

3年生は、中予保健所から中山保健師さんと高木保健師さんを講師にお迎えして、思春期教室を行いました。生徒は性感染症や安易な性的接触の危険性などについて理解を深めるとともに、自分を大切にし、自分の意志をしっかり持っていくことの大切さについて再認識していました。

### ☆☆☆ 自分と相手を守るために できること ☆☆☆

思春期のあなたには新しい命を育むことができる身体の準備ができています



適切な対処や選択ができるように正しい知識を知っておくことが大切

**性感染症** 若者に多く感染している  
感染しても大半が無症状→うつし、うつされていく  
放置すると → 不妊・子宮頸がん・赤ちゃんへ感染

#### 予期せぬ妊娠

産むと決めたとき→責任・お金・時間・体力・協力  
産まないと決めたとき→人工妊娠中絶手術

自分で責任を持って子どもを「産み・育てる」ことができるまでは 性的接触をしない！

#### 中予保健所 中山保健師さん、高木保健師さんからのメッセージ



未来のあなたが幸せに生きるために、

中学校3年生のあなたに・・・



今、伝えたいことはあなたの体と心を大切にすること、そして相手を大切にすることです。大切な自分と相手を守るために、自分はどんな行動ができるでしょうか？「好きだから・・・」という理由だけで性的接触をしてしまうと、**性感染症**や**予期せぬ妊娠**で、自分や好きな人を傷つけてしまうことになるかもしれません。自分の思い描いた将来の夢のためにも、**考えて行動することが大切です。**



\*自分のことを守れるのは自分自身 自分を大切にしてください。  
\*性行動をコントロールしよう。  
\*相手の気持ちに流されず、自分の考えをしっかり伝えよう。

#### 思春期教室を振り返って

- 自分はまだ関係のないことだと思っていたけれど、いつかは自分たちも身近になって考えることになることが分かったので、習ったことをしっかり覚えて、これからの人生を大事に歩んでいきたいです。
- 妊娠することや生まれてくるのが当たり前でないことを理解し、親に感謝しなければならないと思いました。
- 些細なことでもそのことが大きくなり、未来を左右されるような出来事がいつ起こるか分からないからこそ、父や母などから大切にしてもらった分、自分の命を大切にし、父や祖父母の命も大切にしようと感じました。
- 子育ては責任を持たなければならないことや自分の命を大切にしなければならないことが分かりました。私の命は、親などいろいろな人たちのお陰で存在しているので、学んだことを忘れないようにしたいです。

